

Actuación y Creatividad



El viaje del Héroe como herramienta

TALLER DE ACTUACIÓN Y CREATIVIDAD



"El Viaje del Héroe como herramienta para la creación de personajes"

Adultos: Mayores de 18 años sin límite de edad.

Entrenadora:

María Carreras

Actriz, directora teatral, autora, productora, gestora cultural, técnica en periodismo, coach ontológica.

María Carreras

TMC! Centro de
entrenamiento
artístico

Horarios y Sedes



- **Martes 19,15hs a 21,15hs Centro Vasco. Moreno 3440**
- **Miércoles 15hs a 17hs. Centro Vasco. Moreno 3440**
- **Miércoles 19hs. a 21hs. Centro Vasco. Moreno 3440**
- **Jueves 17,45hs a 19,45hs. Instituto Stella Maris. Brown 1074**
- **Viernes 17hs a 19hs. Espacio de Arte AmART Edison 1293**

¿De que trata el taller?

◆ Es un espacio dinámico y práctico donde Exploraremos el Viaje del Héroe, una estructura narrativa universal, como una herramienta poderosa para la creación e interpretación de personajes. A través de ejercicios de actuación, técnicas creativas, te sumergirás en el proceso de transformación de los protagonistas de una historia y lo aplicarás a tu propia interpretación escénica.

Entrenamiento intenso, con un montaje de creación colectiva.
Herramientas para la creación de situaciones dramáticas y la interpretación de personajes.

Un espacio integral de desarrollo personal y profesional a través del teatro.

ACTUACIÓN Y CREATIVIDAD

Módulo de 3 meses

EL VIAJE DEL HÉROE



Entrenadora

**María
Carreras**





**ACTUACIÓN
Y CREATIVIDAD**



EL VIAJE DEL HÉROE

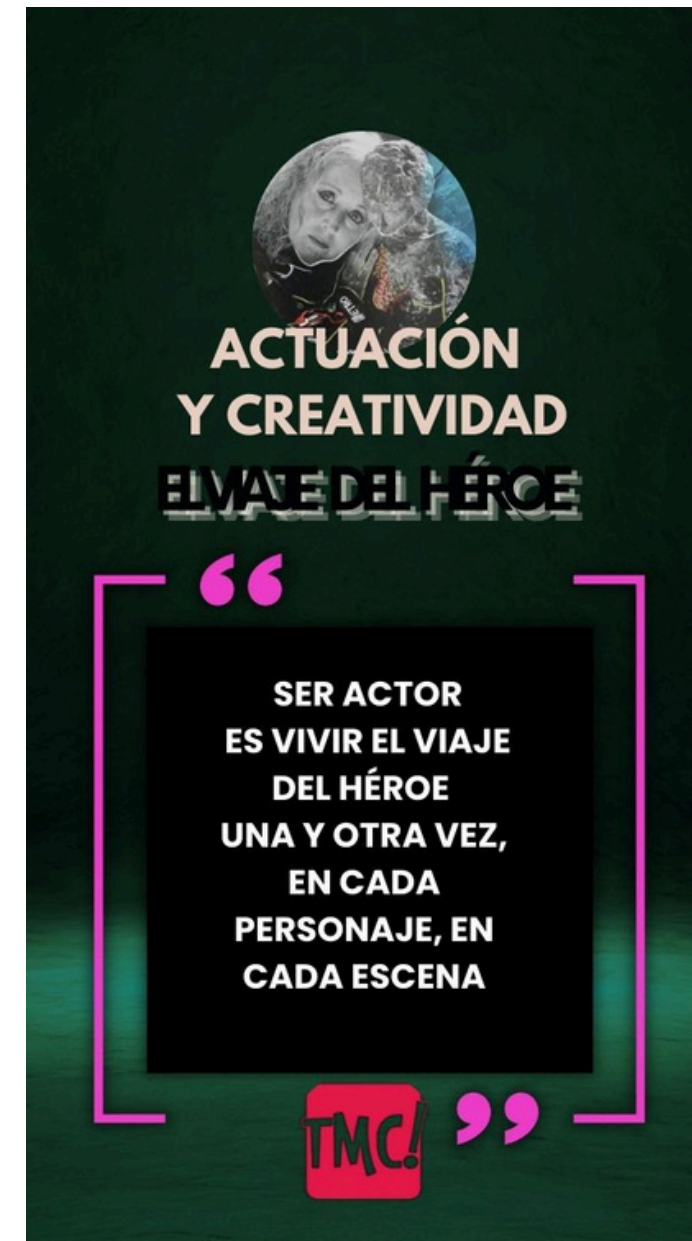
“
**Actuar
es cruzar
el umbral,
enfrentar
desafíos
y volver
transformado**
”

¿Qué vas a aprender?

- ✓ Identificar y aplicar las etapas del Viaje del Héroe en la construcción de personajes.
- ✓ Explorar técnicas de actuación como Meisner, de atención plena y escucha activa.
- ✓ Trabajar el miedo, la crisis y la transformación del personaje a través de escenas y monólogos.
- ✓ Desarrollar la creatividad y la improvisación desde una estructura narrativa sólida.

¿Cómo es la dinámica del taller?

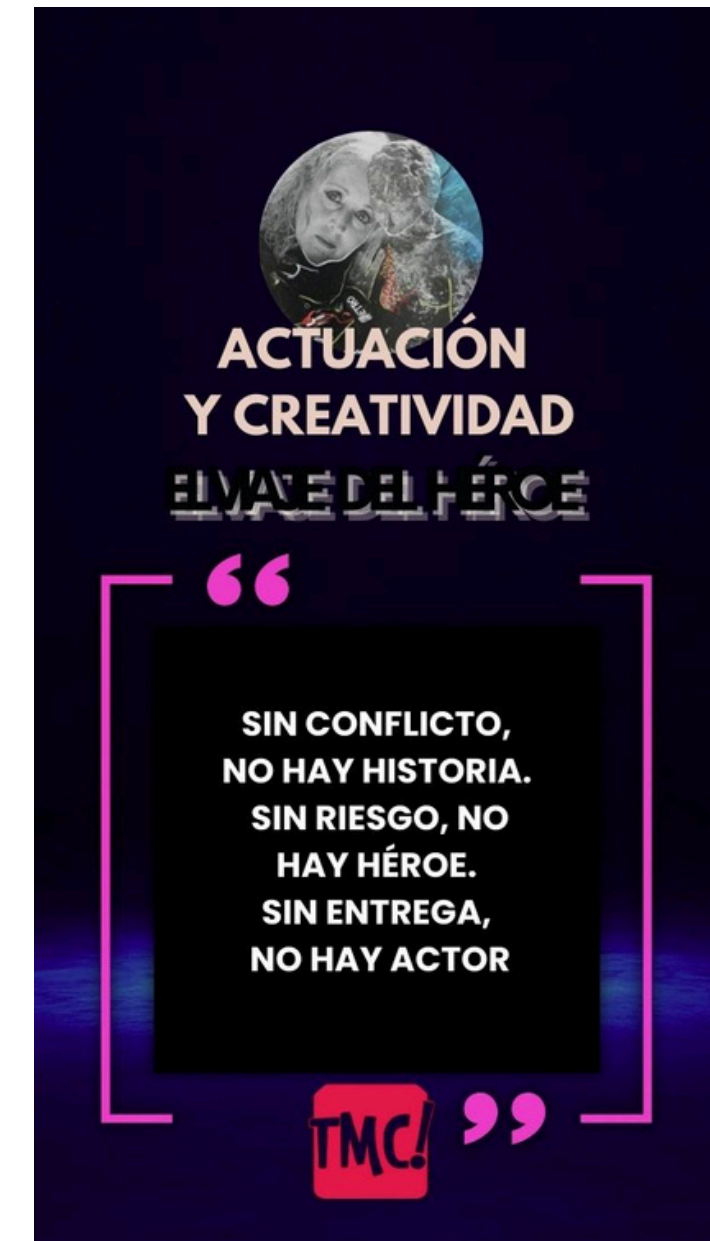
100% práctico: en cada encuentro realizaremos ejercicios de actuación, improvisación y análisis de escenas. Exploración de textos teatrales que reflejan el Viaje del Héroe. Técnicas de movimiento y escucha corporal para la construcción de personajes y sus conflictos. Trabajo en equipo para potenciar la interpretación y la conexión escénica.



ACTUACIÓN
Y CREATIVIDAD
EL VIAJE DEL HÉROE

“
SER ACTOR
ES VIVIR EL VIAJE
DEL HÉROE
UNA Y OTRA VEZ,
EN CADA
PERSONAJE, EN
CADA ESCENA
”

TMC!




ACTUACIÓN
Y CREATIVIDAD
EL VIAJE DEL HÉROE

“
SIN CONFLICTO,
NO HAY HISTORIA.
SIN RIESGO, NO
HAY HÉROE.
SIN ENTREGA,
NO HAY ACTOR
”

TMC!



Aula Virtual complementaria

Un espacio virtual asincrónico donde se facilita material de lectura y visionado sobre los contenidos a trabajar. Además, se cocrea un espacio de reflexión y análisis, enriqueciendo el aprendizaje. Su participación no es obligatoria, pero sí altamente recomendable. La entrenadora tiene un seguimiento personalizado de la participación en este espacio.




**ACTUACIÓN
Y CREATIVIDAD**
EL VIAJE DEL HÉROE

“
EL TEATRO
ES UN VIAJE.
TU PRIMER PASO
EN ESCENA ES EL
LLAMADO
A LA AVENTURA
”



**ACTUACIÓN
Y CREATIVIDAD**
EL VIAJE DEL HÉROE

“
TODO
PERSONAJE
ES UN HÉROE EN
SU PROPIA
HISTORIA.
ATRÉVETE A
ENCARNARLO EN
PROFUNDIDAD.
”





**ACTUACIÓN
Y CREATIVIDAD
EL VIAJE DEL HÉROE**

“

**"EL VIAJE DEL
HÉROE NO ES SOLO
UN ESQUEMA. ES
LA CLAVE PARA
CREAR HISTORIAS**

TMC!

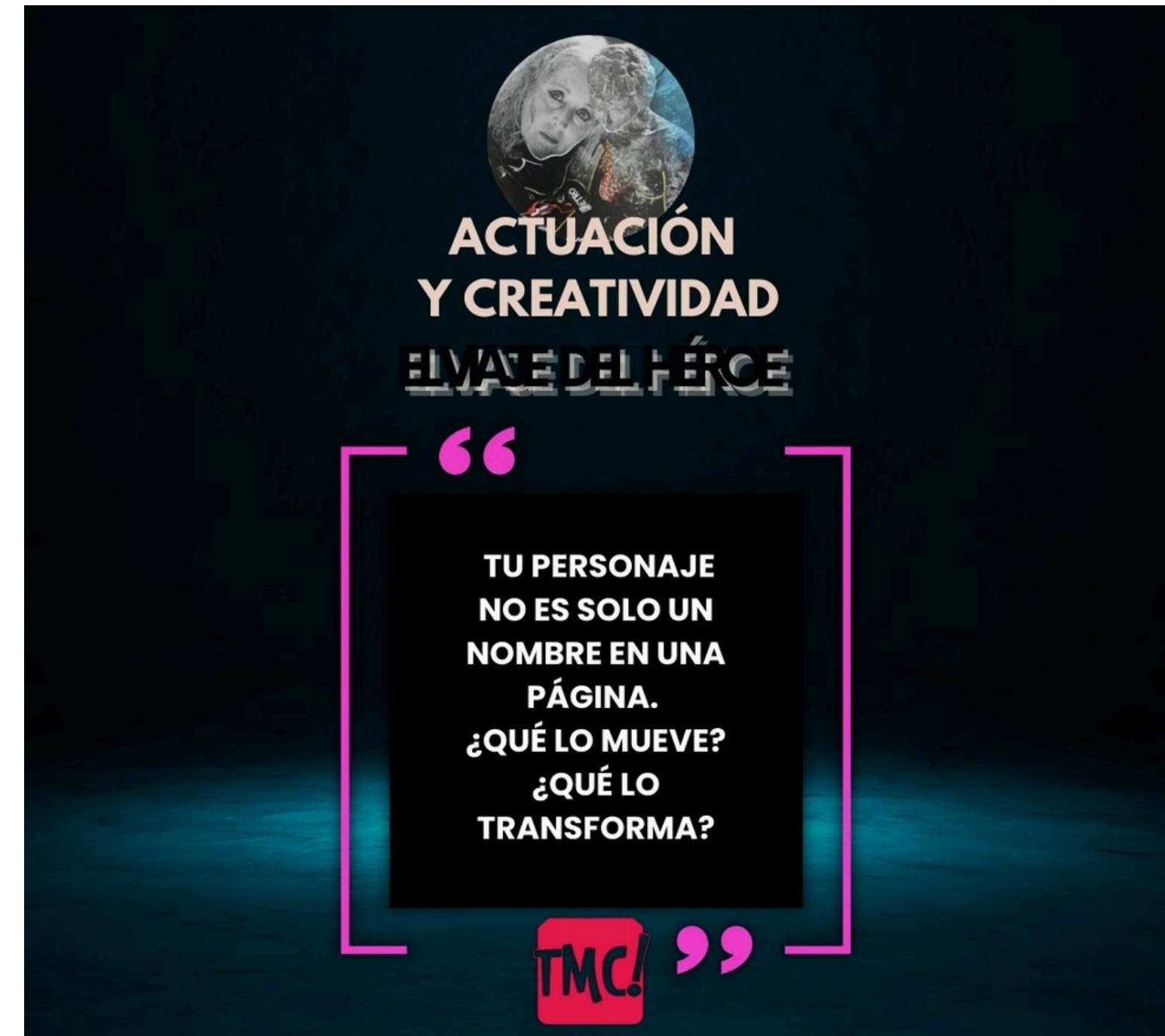
”

¿Para quién es este taller?

Para actores, directores, escritores, dramaturgos y cualquier persona interesada en la actuación y la creatividad. No importa tu nivel de experiencia, lo importante es sumergirte en la aventura del héroe... ¡y la tuya propia en el escenario! María va a acompañarte en el recorrido ofreciéndote las herramientas y brindándote las devoluciones acordes a tus conocimientos previos, experiencia y tu estar siendo en las prácticas.

Es imprescindible tu compromiso con la asistencia y participación

Valor del Taller en Marzo, \$30000 por mes. No se cobra matrícula de inscripción. La vacante se reserva con pago del mes o parte del arancel del mes. Se abona de 1 al 10. en efectivo o por transferencia.



**ACTUACIÓN
Y CREATIVIDAD**
EL VIAJE DEL HÉROE

“

**TU PERSONAJE
NO ES SOLO UN
NOMBRE EN UNA
PÁGINA.
¿QUÉ LO MUEVE?
¿QUÉ LO
TRANSFORMA?**

TMC! **”**



**ACTUACIÓN
Y CREATIVIDAD**
EL VIVE DEL HÉROE



**EL ACTOR NO
SOLO REPRESENTA
LA HISTORIA DEL
HÉROE, LA VIVE EN
SU CUERPO, EN SU
VOZ, EN LAS
PALABRAS Y EN
LAS EMOCIONES.**



**Inscribite:
wp:2236158056
@TMCmariacarreras**

Beneficios TMC!

**Los alumnos del TMC! que estén
cursando más de un taller,
obtienen un 25% de descuento en
los valores de las cuotas, aunque
sean en diferentes sedes.**

Amplía Tu experiencia

Escribinos y te enviamos la info sobre nuestros talleres de Producción y Dirección teatral y los próximos módulos de Actuación y Creatividad.

wp:2236158056

@TMCmariacarreras

