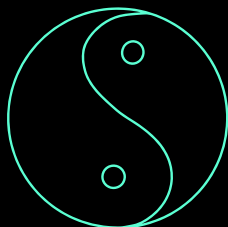




FACILITADORA

MARÍA  
CARRERAS

TALLER  
DE  
VERANO



MORENO 340  
CENTRO VASCO





**CON CADA TALLER QUE BRINDO, BUSCO ABORDAR EL TEATRO DESDE LUGARES DIFERENTES, QUE ME VAYAN PERMITIENDO CRECER COMO ARTISTA Y TALLERISTA Y A LA VEZ RESPONDER A LAS NECESIDADES QUE LEO EN LOS INTERESADOS QUE SE ACERCAN A CURSAR.**

**EL FIN DE AÑO Y EL VERANO NOS INVITA A BALANCES Y A ACERCARNOS A NOSOTROS MISMOS. A PROPONERNOS CAMBIOS E INTENTAR REALIZARLOS.**

**LA ABUNDANCIA DE LA NATURALEZA EN EL VERANO NOS CONTAGIA LA ENERGÍA PARA ATREVERNOS.**

**CON ESTE ESPÍRITU LOS INVITO A ESTE TALLER DE ACTUACIÓN Y CREATIVIDAD QUE DENOMINÉ IKIGAI, ESCUCHA TU VOZ.**

**PROPONGO UN ESPACIO DINÁMICO, LÚDICO, Y DE UNA PRESENCIA CONTUNDENTE Y GENEROSA COMO EL VERANO MISMO.**

**EL ACTOR, EL ARTISTA SE BUSCA Y SE ENCUENTRA EN EL ARTE.**

**CUALQUIER PERSONA PUEDE "RECONOCERSE" ACTUANDO.**

**ES UN CAMINO QUE SE HACE EN SOLITARIO Y EN GRUPALIDAD.**

**ES UN ESPACIO PARA REGALARSE Y CARGARSE DE ENTUSIASMO, PROBAR HERRAMIENTAS QUE NOS PUEDEN SERVIR A LOS ACTORES PARA ENCARAR EL DISEÑO E INTERPRETACIÓN DE LOS PERSONAJES, Y A LAS PERSONAS PARA AMPLIAR SUS POSIBILIDADES EXPRESIVAS Y SU CAPACIDAD DE INTERACCIÓN CON LES OTRES..**



**EL TALLER DE ACTUACIÓN Y CREATIVIDAD "IKIGAI, ESCUCHA TU VOZ" PROPONE:**

- **LA EXPLORACIÓN DE LA CREACIÓN COLECTIVA A PARTIR DE UN PROCESO QUE IMPLICA:**
  - **DESPERTAR LAS EMOCIONES EN EL CUERPO,**
  - **PONERLAS EN MOVIMIENTO,**
  - **PARA QUE LUEGO SEAN PALABRAS**
  - **Y CREEN VÍNCULOS CON LAS Y LOS OTROS**
  - **Y SE CONVIERTAN EN SITUACIONES QUE SE DRAMATIZAN IMPROVISANDOLAS.**

**LA TEMÁTICA ABORDADA ES EL CONCEPTO JAPONÉS DEL "IKIGAI":**

- *QUE ENTIENDE COMO CAMINO AL BIENESTAR Y LA FELICIDAD TENER UN PROPÓSITO EN LA VIDA QUE LE DE SENTIDO. EL IKIGAI, ES EN LA INTERSECCIÓN DE 4 ÁREAS:*
  - *EN LO QUE SOS BUENO*
  - *LO QUE TE ENCANTA HACER*
  - *LO QUE EL MUNDO NECESITA*
  - *POR LO QUE TE PUEDEN PAGAR*
  
- *IKIGAI ES UN PROCESO, ES UN FLUJO CONTINUO, ES COMO UN RÍO.*
- *IMPLICA AUTOANÁLISIS, IMPLICA PRUEBA Y ERROR.*
- *SE MUEVE COMO LAS MAREAS, CON EL RITMO DE TU VIDA. HAY QUE TOMARLO DESPACIO, VIVIENDO EN EL MOMENTO, DANDO PEQUEÑOS PASOS.*
- *EL IKIGAI LLEVA A REPLANTEARSE CONDUCTAS Y CREENCIAS: LA JERARQUÍA DE UNA SOCIEDAD VERTICAL (TATE SHAKAI), LA DEPENDENCIA PERMISIVA (AMAE), LA GRUPALIDAD DE LAS SOCIEDADES (UCHI/SOTO) O LA DICOTOMÍA ENTRE EL DESEO INTERIOR Y LO QUE UNO PUEDE EXPRESAR.*
- *LOS TEXTOS, OBRAS TEATRALES Y MATERIALES NOS PERMITIRÁN DISPARAR LA IMAGINACIÓN Y PREGUNTARNOS.*

ACTUACIÓN Y  
CREATIVIDAD

IKIGAI



MARÍA  
CARRERAS



EL TALLER ESTA DESTINADO:

A ACTORES

QUE BUSQUEN ENTRENAR LA IMAGINACIÓN, LA SINCERIDAD, LA  
SINGULARIDAD Y LA INTEGRACIÓN DE HERRAMIENTAS.

A PERSONAS

QUE QUIERAN DESDE EL LENGUAJE TEATRAL TRABAJAR EN SU  
DESARROLLO PERSONAL, BUSCANDO ESCUCHAR SU PROPIA VOZ,  
DESARROLLANDO LA ACEPTACIÓN Y LA EMPATÍA.

EL TALLER ESTÁ CONFORMADO POR TRECE ENCUENTROS  
PRESENCIALES DE DOS HORAS.

A REALIZARSE CON LA SIGUIENTE DISTRIBUCIÓN TEMPORAL.

DOS EN NOVIEMBRE

TRES EN DICIEMBRE

CUATRO EN ENERO

CUATRO EN FEBRERO.

FINALIZA CON UNA MUESTRA ABIERTA A FAMILIARES Y AMIGOS.

TIENE EL BONUS TRACK PARA LOS QUE LO DESEEN DEL ACCESO  
AL AULA VIRTUAL DONDE SE COMPARTEN MATERIALES Y FOROS  
DE INTERCAMBIO RECIBIENDO DEVOLUCIONES PERSONALIZADAS.

**ACTUACIÓN Y  
CREATIVIDAD**

**IKIGAI**



**MARÍA  
CARRERAS**



**LOS ENCUENTROS SE REALIZAN LOS DÍAS MIÉRCOLES A LAS 18,30HS  
EN EL CENTRO VASCO MORENO 3440**

**LA INSCRIPCIÓN SE HACE A TRAVÉS DE LAS REDES SOCIALES DEL TMC!  
EN FB Y IG**

**@TMCMARIACARRERAS**

**POR MAIL A ACTUACIÓN Y CREATIVIDAD@GMAIL.COM**

**POR LA PAGÍNA WEB: WWW.CULTURATMC.COM**

**POR WHATSSAP A 2235246013**

**EL TALLER TIENE UN VALOR TOTAL DE \$15000-  
QUE PUEDE SER ABONADO POR MES:**

- **NOVIEMBRE: \$2300.**
- **DICIEMBRE: \$3465.**
- **ENERO: \$5412.**
- **FEBRERO: \$5412.**

**PUEDES ACCEDER A LOS SIGUIENTES BENEFICIOS Y PROMOCIONES:**

- **SI ABONAS EL TALLER COMPLETO AL INICIAR EL 23 DE NOVIEMBRE TIENES UN 10% DE DESCUENTO. EL VALOR QUEDA EN \$13.500-**
- **SI ERES EX ALUMNO DEL TMC! O VIENES CON UN AMIGO Y ABONAS EL TALLER COMPLETO AL INICIAR, TIENES UN 25% DE DESCUENTO POR SER PARTE DE LA COMUNIDAD DEL TMC!**
- **EL VALOR TOTAL DEL TALLER QUEDA EN: \$11250.**
- **SI ABONAS MES A MES Y ERES EX-ALUMNO DEL TMC! TIENES UN 10% DE DESCUENTO.**
- **NOVIEMBRE: \$ 2070.**
- **DICIEMBRE: \$ 3118.**
- **ENERO:\$ 4870.**
- **FEBRERO: \$4870.**

**LAS CUOTAS SE PUEDEN ABONAR POR MERCADO PAGO.**